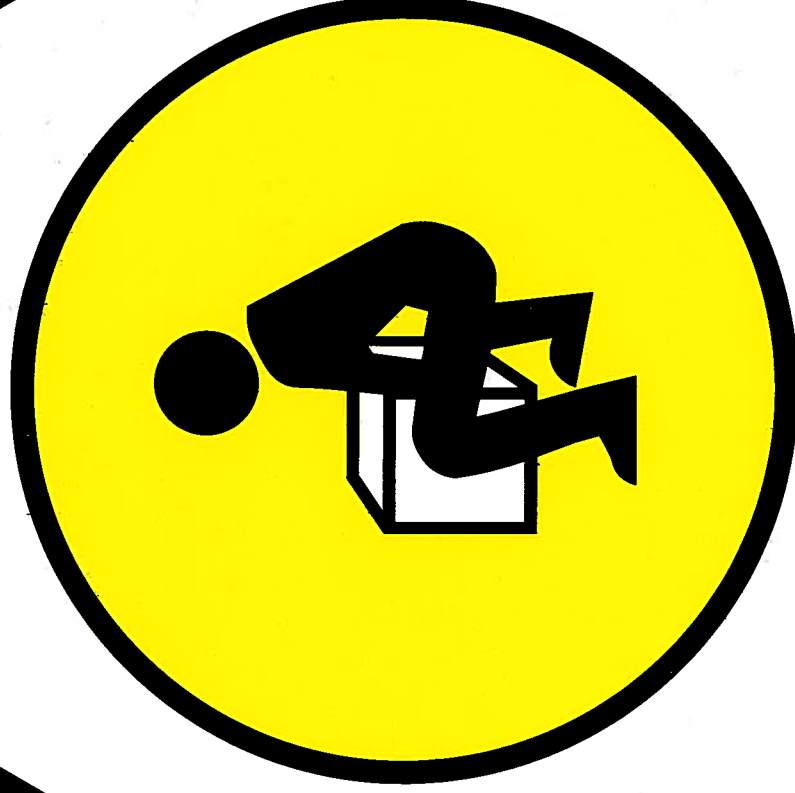


CARGAS



AL COGER PESO HAZLO CON LA CARGA PEGADA AL CUERPO LO MÁXIMO POSIBLE, MANTENIENDO LA ESPALDA RECTA Y FLEXIONANDO LAS RODILLAS.



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES
91 352 91 56 - pr@fehr.es



Hostelería de Asturias



CC-00 Legislación

